



# MARÍA PAZ JARA

PSICÓLOGA CLÍNICA

---

## HABILIDADES PROFESIONALES

Evaluación y dx psicológico.  
Psicoterapia individual y grupal.  
Primeros auxilios psicológicos.  
Desarrollo personal.  
Orientación vocacional.  
Formulación y gestión de proyectos.  
Mediación y negociación  
de conflictos.

## HABILIDADES PERSONALES

Responsabilidad  
Eficiencia  
Manejo de grupos  
liderazgo  
Trabajo en equipo  
Empatía  
Proactividad

## IDIOMAS

Español: natal  
Inglés: Avanzado

## CONTACTO

+ 5 9 3 9 9 2 5 7 2 2 8 3  
pazjaraalvarado@hotmail.com

## SOCIAL

@brainbox\_cue  
@bida\_cue

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO EXCEPCIONAL  
DEL AZUAY (ADINEA)

Octubre 2017 - Diciembre 2017

- Dispositivo grupal focalizado en Inteligencia Emocional.

UNIDAD DE SERVICIOS RENALES DEL AUSTRO UNIREAS CIA. LTDA

Abril 2016 - Enero 2017

- Intervención psicológica en pacientes con enfermedades crónicas.

UNIDAD EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA

Marzo 2018 - Mayo 2018

- Taller de prevención de abuso sexual.

DEPARTAMENTO DE EQUIDAD Y GÉNERO UNIVERSIDAD DEL AZUAY

Mayo 2018 - Septiembre 2018

- Intervención psicológica a menores provenientes de hogares con violencia intrafamiliar.

UNIVERSIDAD DEL AZUAY, DEPARTAMENTO DE BIENESTAR  
ESTUDIANTOL "MI UDA"

Septiembre 2018 - Mayo 2019

- Evaluación, diagnóstico y psicoterapia a pacientes, adultos, adolescentes y niños, con problemas psicológicos.
- Coterapeuta en procesos psicológicos individuales y grupales.
- Primeros Auxilios psicológicos.

INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS, JUNTA DE BENEFICENCIA GUAYAQUIL

Mayo 2019 - Julio 2019

- Área de hospitalización: Atención y diagnóstico psicológico a pacientes con diversos trastornos mentales como esquizofrenia, trastorno afectivo bipolar, depresión mayor, trastornos alimenticios, otras psicosis, demencias y discapacidades intelectuales.

CLÍNICA CÓRPORE, CONSULTORIO PSICOLÓGICO, PSICOPEGAGÓGICO Y TERAPIA EDUCATIVA FAMILIAR.

Diciembre 2020 - Marzo 2022

- Atención, diagnóstico y terapia psicológico a niños, niñas y adolescentes.

UNIVERSIDAD DEL AZUAY, DEPARTAMENTO DE EQUIDAD Y GÉNERO

Diciembre 2021 - Actualidad

- Atención psicológica a víctimas de violencia de género y realización de proyectos/investigaciones sobre temas de género y violencia.

PROGRAMA "EDUCA SIN LÍMITES" 2,3,4 EDICIÓN, PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE MOVILIDAD HUMANA, APOYADO POR OIM ECUADOR, STATEPRM Y UNIVERSIDAD DEL AZUAY

Marzo 2022 - Enero 2023

- Área psicológica del proyecto: Talleres y charlas psicoeducativas, intervención psicológica individual.

PROYECTO DEL DESPLAZAMIENTO A LA INTEGRACIÓN "4TA EDICIÓN EDUCA SIN LÍMITES", UDA-UNOPS, FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA

Marzo 2023 - Julio 2023

- Área psicológica del proyecto: Talleres y charlas psicoeducativas, intervención psicológica individual.

CONSULTORA DE LA "ESCUELA DE DIÁLOGO COHORTE 1 Y 2" EN LA FUNDACIÓN ESQUEL

Noviembre 2022 - Actualidad

- Consultorías del módulo 1 "Habilidades Socioemocionales para el diálogo"
- Consultorías del Módulo 5 "Nosotros gestores del diálogo"

## EDUCACIÓN

BACHILLER EN CIENCIAS, CON ESPECIALIZACIÓN EN QUÍMICO BIÓLOGO

Cuenca-Ecuador, Colegio particular Universitario La Asunción | 2012

ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO EN EL COLEGIO, HUNTINGDON

Pensilvania-Estados Unidos | 2013

TECNÓLOGA NATURÓPATA, MENCIÓN MASAJE TERAPÉUTICO.

Riobamba-Ecuador, Instituto Misael Acosta Solís | 2016

PSICÓLOGA CLÍNICA.

Cuenca-Ecuador, Universidad del Azuay | 2020

MASTER EN NEUROPSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN EL APRENDIZAJE

Guayaquil-Ecuador Universidad Casa Grande| 2021-2022

MASTER EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGIA EN EL DESARROLLO

México Universidad Internacional Iberoamericana 2021-2023

MASTER INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINARIA EN GENERO

Universidad Internacional de Valencia 2023-2024

## TALLERES Y CONGRESOS

### TALLERES:

- TALLER PRÁCTICO DE "ARMONIZACIÓN CON OSTEODINÁMICA Y GIMNASIA SUAVE", REALIZADO EL 27 DE MARZO DEL 2015, CON UNA CARGA HORARIA DE 4 HORAS.
- TALLER DE COACHING EN HABILIDADES DIRECTIVAS Y DESARROLLO PERSONAL CON UNA DURACIÓN DE 16 HORAS, REALIZADO POR DHUM CONSULTORES, LAS FECHAS 28, 29 DE OCTUBRE DEL 2017.
- TALLER DE "ÉTICA Y GÉNERO", REALIZADO EN LA UNIVERSIDAD DEL AZUAY DEL 18 AL 22 DE FEBRERO DEL 2019, CON UNA DURACIÓN DE 30 HORAS.
- TALLER DE DESARROLLO PERSONAL EN "INTELIGENCIA EMOCIONAL" ENTRE LOS MESES DE SEPTIEMBRE DEL 2018 A ENERO DEL 2019.
- TALLER DE AUTOCUIDADO E INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA POSITIVA, 23 DE FEBRERO DEL 2023 DURACIÓN DE 4 HORAS

### CONGRESOS:

- X CONGRESO INTER. DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS "SALUD Y CONCIENCIA", REALIZADO LOS DÍAS 27,28,29 DE MARZO DE 2015.
- XI CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS "SALUD Y CONCIENCIA" REALIZADO EN LA CIUDAD DE QUITO LOS DÍAS 14,15,16,17 DE ABRIL DEL 2016.
- PRIMER CONGRESO PSICODEPORTIVO "SIN LÍMITES", DURANTE EL 1,2,3 DE JUNIO DEL 2017 CON UNA DURACIÓN DE 16 HORAS, EN CUENCA-ECUADOR.
- VI CONGRESO INTERNACIONAL DEL CRA Y V CONGRESO INTERNACIONAL DE ADICCIONOLOGÍA – ALAD, REALIZADO DEL 18 AL 21 DE OCTUBRE DEL 2017 CON UNA DURACIÓN DE 32 HORAS.
- PRIMER ENCUENTRO INTERUNIVERSITARIO DE PSICOLOGÍA Y COMUNICACIÓN, REALIZADO EL 23 DE NOVIEMBRE DEL 2017, CON UNA DURACIÓN DE 8 HORAS
- VII CONGRESO IBEROAMERICANO DE JUSTICIA TERAPEÚTICA "HUMANIZANDO LA ADMINISTRACIÓN DE JUSTICIA, DURANTE 23, 24, Y 25 DE NOVIEMBRE DEL 2022, DURACIÓN DE 24 HORAS ACADÉMICAS.
- TALLER: DERECHO LABORAL 2024: LEY VIOLETA Y ACTUALIZACIONES EN EL ÁMBITO LABORAL, REALIZADO EL 23, 24 DE JULIO DE 2024 CON UNA DURACIÓN DE 6 HORAS.

---

## OTROS INTERES

MIEMBRO "THE INTERACT CLUB OF HUNTINGDON, PA USA"

Pensilvania - Estados Unidos (2012-2013).

REPRESENTANTE ESTUDIANTIL TITULAR, DE CONSEJO DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DEL AZUAY.

Cuenca - Ecuador.

PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA "CONVIVENCIA POSITIVA"

Realizado en el CEIAP, Escuela y Colegio Asunción, con el objetivo de prevenir la violencia y fomentar una cultura de Paz. El mismo inició el año 2019 y finalizará en el año 2024, para así poder medir su impacto.

BRAIN BOX: CAJA TERAPÉUTICA PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

Desarrollada en el año 2020, una compilación de técnicas y dinámicas que promueven la inteligencia emocional y entrenamiento cognitivo mediante el juego.

---

## PUBLICACIONES

GUÍA DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA "CONVIVENCIA POSITIVA" PARA ADOLESCENTES

Casa Editora;  
Universidad del Azuay

Autoras:  
María Paz Jara  
Juliana Malo

Revisores:  
Ana Lucia Pacurucu  
Angela Ximena Chocho  
Verónica Carchipulla

Enero 2021

978-9942-822-95-6  
e-ISBN Obra completa

978-9942-822-97-0  
e-ISBN



Cuenca, 11 de agosto del 2021

De mi consideración:

Reciba usted un cordial y respetuoso saludo. Informo a quién corresponda que conozco a la Psicóloga Clínica: María Paz Jara Alvarado, con cédula de identidad 0106755879, quién fue mi alumna en el primer ciclo de la carrera de Psicología Clínica, desempeñándose con dedicación, empeño, liderazgo, así como trabajo en equipo.

En el año 2019 tuve la oportunidad de trabajar de cerca con ella nuevamente supervisando un proyecto de investigación sobre la prevención de violencia, el mismo que fue realizado con éxito dando como resultado la elaboración de una guía para la prevención de violencia en preescolares, niños, niñas y adolescentes llamada “Convivencia Positiva”, demostrando las capacidades investigativas de María Paz, así como la actitud empática, proactiva y capacidad de trabajo en equipo. La guía fue publicada por la Editorial de la Universidad del Azuay en el año 2021.

Estoy segura que María Paz contribuirá con éxito al programa que usted lidera y será de gran valor, teniendo en cuenta su pasión por los estudios y la investigación.

Sinceramente

Martha Cobos Cali, PhD.

Vicerrectora de la Universidad del Azuay

Doctorado en Neuropsicología Clínica, Universidad de Salamanca

Cum Laude y Meta Extraordinaria del Doctorado.  
Universidad de Salamanca

Maestría en Psicoterapia Integrativa, Universidad del Azuay

Cuenca, 12 de agosto del 2021

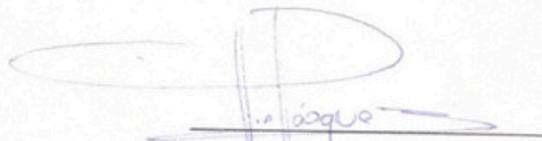
A quien corresponda,

Reciba usted un cordial saludo. A través del presente documento deseo poner en su conocimiento que la Psicóloga Clínica, María Paz Jara Alvarado, con número de cédula de identidad 0106755879, realizó sus prácticas pre profesionales dentro del departamento psicológico de la Universidad del Azuay desde septiembre del 2019 a enero del 2020, periodo en el que demostró ser una persona responsable, organizada, proactiva, empática, con un gran conocimiento en el área psicológica y con un afán de crecimiento continuo tanto a nivel profesional como personal .

Su labor dentro del departamento consistía en realizar evaluaciones, terapia y seguimiento a los pacientes, así como investigar temas relacionados a las problemáticas presentadas y emitir informes sobre los distintos casos. Las relaciones interpersonales formadas dentro del equipo de bienestar estudiantil fueron muy satisfactorias, siempre en un marco de respeto, cordialidad y colaboración

Estoy segura que María Paz contribuirá con éxito al programa que usted lidera y será de gran valor para el equipo que buscan establecer.

Sinceramente



Mst. Viviana Vásquez

Psicóloga Clínica

MI UDA

Universidad del Azuay.



UNIVERSIDAD DEL  
AZUAY  
DPTO. PSICOLOGÍA

Cuenca, 11 de agosto del 2021

De mi consideración:

Reciba Ud. un cordial y afectuoso saludo, yo Ma. Fernanda Coello Nieto, docente de la Universidad del Azuay, informo a Ud que conozco a la Psicóloga Clínica: María Paz Jara Alvarado, con cédula de identidad 0106755879 por aproximadamente 5 años, la misma que se ha caracterizado a lo largo de la Carrera de Psicología Clínica por una conducta intachable, responsabilidad, capacidad de análisis y síntesis, trabajo en equipo, capacidad investigativa, actitud empática y manejo adecuado de talleres de grupo con adultos, adolescentes y niños.

María Paz, ha tenido un aprovechamiento equivalente a sobresaliente a lo largo de la carrera académica y tuvo la oportunidad de dirigir su trabajo de titulación, que es parte de un proyecto de investigación para la prevención de violencia en niños, niñas y adolescentes, en el cual realizó una guía "Convivencia Positiva", la misma que cuenta con una recopilación teórica sobre la temática así como herramientas y técnicas psicológicas para prevenir la violencia. La guía fue publicada en enero de 2021, por la Casa Editorial de la Universidad del Azuay.

Recomiendo su experiencia y capacidad para trabajos de tipo investigativo así como de campo.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

A handwritten signature in blue ink that reads "Fernanda Coello". The signature is enclosed within a hand-drawn oval shape.

Mg. Fernanda Coello

Docente de la Universidad del Azuay

Cuenca, 12 de agosto de 2021.

A quien corresponda:

Con gran gusto y entusiasmo escribo esta carta de recomendación para María Paz Jara Alvarado. Me complace haber conocido desde hace seis años a María Paz quien ha demostrado ser una persona con un comportamiento honorable, respetuosa de las normas sociales y los códigos de ética que rigen la profesión, además, durante sus estudios de pregrado se ha destacado por su nivel académico y su proactividad.

Atentamente,



Sebastián Herrera Puente  
Profesor Titular Universidad del Azuay.  
Coordinador de la carrera de Psicología Clínica

Cuenca, 12 de agosto del 2021

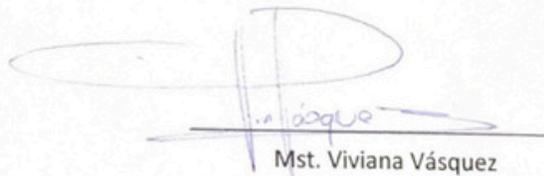
A quien corresponda,

Reciba usted un cordial saludo. A través del presente documento deseo poner en su conocimiento que la Psicóloga Clínica, María Paz Jara Alvarado, con número de cédula de identidad 0106755879, realizó sus prácticas pre profesionales dentro del departamento psicológico de la Universidad del Azuay desde septiembre del 2019 a enero del 2020, periodo en el que demostró ser una persona responsable, organizada, proactiva, empática, con un gran conocimiento en el área psicológica y con un afán de crecimiento continuo tanto a nivel profesional como personal .

Su labor dentro del departamento consistía en realizar evaluaciones, terapia y seguimiento a los pacientes, así como investigar temas relacionados a las problemáticas presentadas y emitir informes sobre los distintos casos. Las relaciones interpersonales formadas dentro del equipo de bienestar estudiantil fueron muy satisfactorias, siempre en un marco de respeto, cordialidad y colaboración

Estoy segura que María Paz contribuirá con éxito al programa que usted lidera y será de gran valor para el equipo que buscan establecer.

Sinceramente



Mst. Viviana Vásquez

Psicóloga Clínica

MI UDA

Universidad del Azuay.



UNIVERSIDAD DEL  
AZUAY  
DPTO. PSICOLOGÍA